

# Die WaldApotheke

## Führungen entlang des Sachranger Baumlehrpfads

Jeden Donnerstag um 10 Uhr



Bäume spenden Luft zum Atmen und bereichern durch ihre heilenden Substanzen die Hausapotheke. Denn nicht nur Kräuter, Gräser und Sträucher werden wegen ihrer heilenden Inhaltsstoffe in der Behandlung von Krankheiten eingesetzt – auch Blüten, Blätter und Rinde von Bäumen bereichern die Naturheilapotheke um sehr wirksame Substanzen.

Die Führungen entlang des Baumlehrpfads bringen Ihnen die Bäume als Heilpflanzen näher und neben all dem neuem Wissen können Sie die Ruhe und das Gefühl von Verwurzelt-Sein im Wald erfahren.

Leichte Wanderungen, ca. 1,5 Std. mit leichten Anstiegen  
Beginn ab 3. Mai 2018 bis Mitte September 2018.  
Preis: 15 Euro (Kinder bis 10 Jahre frei, 10-18 Jahre 50%)

### Treffpunkt:

Am Sachranger Dorfladen, Donnerstag um 10 Uhr

### Anmeldung erforderlich:

Dorothea Schwierskott - Heilpraktikerin  
08052 – 95 43 02 \* 0176-99272072  
info@naturheilpraxis-aschau.info